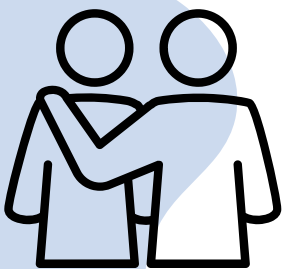


JAK ROZMAWIAĆ Z PRACOWNIKIEM ZMAGAJĄCYM SIĘ Z NIEPŁODNOŚCIĄ - PRZEWODNIK DLA PRACODAWCY

Niepłodność dotyka co piątą parę w wieku reprodukcyjnym i może mieć znaczący wpływ na życie osobiste, emocjonalne oraz zawodowe. Jako pracodawca możesz odegrać ważną rolę w zapewnieniu wsparcia swoim pracownikom w tej trudnej sytuacji. Oto kilka wskazówek, jak rozmawiać z pracownikiem zmagającym się z niepłodnością, aby okazać empatię, zrozumienie i profesjonalizm.



1

CO MOŻESZ POWIEDZIEĆ?

Wyrażaj empatię i zrozumienie:

- „Jeśli potrzebujesz jakiegokolwiek pomocy w związku z pogodzeniem leczenia z pracą, proszę daj mi znać.”

Zapytaj, jak możesz pomóc:

- „Czy są jakieś udogodnienia, które moglibyśmy wprowadzić, aby ułatwić Ci tę sytuację?”

2

CZEGO NIE MÓWIĆ?

Nie pytaj o szczegóły leczenia:

- Pytania w stylu „Na jakim etapie leczenia jesteś?” lub „Jak długo to potrwa?” mogą być odbierane jako naruszające prywatność.

Nie oceniaj:

- Nie komentuj: „Nie lepiej było zacząć wcześniej?” lub „Czy to na pewno dobry moment na takie rzeczy?”.

Unikaj pytań o wpływ leczenia na pracę:

- Nie pytaj: „Czy leczenie nie będzie przeszkadzać w realizacji Twoich obowiązków?” – takie pytania mogą wzbudzać stres i poczucie zagrożenia.

Nie bagatelizuj problemu:

- Unikaj stwierdzeń: „Na pewno się uda, nie martw się” lub „Inni mają gorzej”. Zamiast tego okaż wsparcie.



INFORMUJ O DOSTĘPNYCH BENEFITACH

Poinformuj o dostępnych udogodnieniach, które mogą pomóc połączyć leczenie z pracą zawodową np:

Elastyczne godziny pracy:

- “Nasza firma oferuje możliwość elastycznych godzin pracy oraz możliwość pracy zdalnej. Nie wahaj się z nich korzystać.”

Wsparcie:

- “Wiem, że niepełność jest bardzo obciążająca emocjonalnie. Pamiętaj, że możesz skorzystać z nieodpłatnego wsparcia psychologicznego.”

Finansowanie leczenia:

- “Możesz skorzystać z programu dofinansowania do leczenia. Mam nadzieję, że ułatwi to diagnostykę i terapię.”

4

ZADBAJ O RÓWNE TRAKTOWANIE

Upewnij się, że pracownik nie odczuwa negatywnych konsekwencji związanych z leczeniem, takich jak pomijanie w awansach czy nowych projektach.

- “Nie musisz się obawiać o swoją pozycję w zespole. Jeżeli wydarzy się cokolwiek, co cię w tym względzie zaniepokoi, nie obawiaj się przyjść o tym porozmawiać.”



5

ZAPEWNIJ POUFNOŚĆ

Niepełność jest dla wielu osób tematem bardzo wrażliwym. Ponadto, informacje o niepełności i leczeniu to dane osobiste i intymne.

- „Chcę Cię zapewnić, że wszystko, o czym rozmawiamy, pozostanie między nami.”

