

# Najczęściej zgłaszane postulaty

01.

## Wprowadzenie elastycznych godzin pracy

„Elastyczne godziny pracy byłyby dla mnie idealnym rozwiązaniem. Mogłabym wówczas połączyć leczenie z obowiązkami zawodowymi.”

„Elastyczny grafik pomógłby mi pogodzić wizyty w klinice z pracą. Obecnie każdy taki dzień to ogromny stres.”

## Możliwość pracy zdalnej w okresie leczenia

02.

03.

## Wprowadzenie dodatkowych dni wolnych na wizyty lekarskie

„Usłyszałam od dyrekcji, że jeśli nadal będę tak często korzystała z L4, powinnam rozważyć rezygnację z pracy.”

„Dostęp do psychologa w pracy mógłby pomóc mi lepiej radzić sobie z tym trudnym okresem.”

## Udostępnienie wsparcia psychologicznego w miejscu pracy

04.

05.

## Organizacja szkoleń dla kadry menedżerskiej o wpływie niepłodności na pracowników

„Szkolenia dla menedżerów byłyby dużym krokiem naprzód. Gdyby moja przełożona wiedziała, co przechodzę, może nie musiałabym ukrywać swoich potrzeb.”

„Małe wsparcie finansowe, jak refundacja badań, mogłoby znieść część ogromnych kosztów leczenia.”

## Wdrożenie programów wsparcia finansowego dla osób leczących niepłodność

06.

07.

## Zapewnienie dyskrecji i anonimowości przy zgłaszaniu potrzeb związanych z leczeniem

„Nie chciałam, żeby współpracownicy wiedzieli o moim leczeniu, bo obawiałam się ich reakcji. Mimo to pojawiły się plotki, że udaję choroby.”

„Nie wiem, czy w mojej firmie ktokolwiek zdaje sobie sprawę, jak bardzo leczenie wpływa na psychikę.”

## Budowanie kultury otwartości i empatii w miejscu pracy

08.

09.

## Stworzenie grup wsparcia dla pracowników zmagających się z podobnymi problemami

„W pracy czuję się samotna z moim problemem. Gdyby istniała grupa wsparcia, gdzie mogłabym porozmawiać z osobami w podobnej sytuacji, łatwiej byłoby mi radzić sobie z leczeniem i codziennymi obowiązkami.”

„Pakiety obejmują stomatologię i fizjoterapię, ale nie najważniejsze badania, które muszę robić co kilka tygodni.”

## Dostosowanie polityki benefitów do potrzeb osób leczących niepłodność

10.

Dane opracowane na podstawie szczegółowego badania przeprowadzonego w listopadzie 2024 roku, w którym udział wzięło 518 respondentów z doświadczeniem niepłodności oraz 70 uczestników pogłębionych wywiadów.