

Wpływ niepłodności na różne obszary życia

Życie emocjonalne

- Stres i lęk: Niepewność co do przyszłości.
- Poczucie winy i wstydu: Trudność w akceptacji sytuacji.
- Depresja i wypalenie: Skutki długotrwałego leczenia i niepowodzeń.

Relacje i życie społeczne

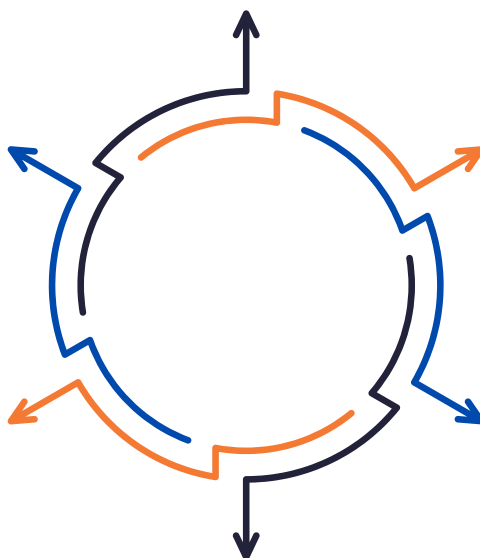
- W związku:
 - Napięcia wynikające z presji i trudności komunikacyjnych.
 - Zbliżenie lub oddalenie partnerów.
- Relacje z otoczeniem:
 - Brak zrozumienia w rodzinie i wśród znajomych.
 - Trudności w uczestniczeniu w wydarzeniach związanych z dziećmi.

Zdrowie psychiczne

- Lęk, bezsilność, zmęczenie psychiczne.
- Konieczność radzenia sobie z presją otoczenia i oczekiwaniami.
- Skutki długotrwałego stresu.

Zdrowie fizyczne

- Skutki uboczne leczenia (np. zmęczenie, hormony).
- Choroby współistniejące (np. PCOS, endometrioza).
- Ogólne wyczerpanie organizmu.



Życie finansowe

- Koszty leczenia (IVF, leki, badania).
- Konieczność rezygnacji z dodatkowych wydatków.
- Wpływ na stabilność finansową rodziny.

Życie zawodowe

- Stres i koncentracja: Problemy z wydajnością z powodu stresu i wizyt lekarskich.
- Absencja: Częste zwolnienia na badania i leczenie.
- Brak zrozumienia: Strach przed ujawnieniem problemu pracodawcy.