

CHECKLISTA PACJENTÓW IVF

Co warto sprawdzić, żeby czuć się bezpiecznie

Ta lista nie jest po to, żeby kogoś kontrolować czy szukać problemów. Jest po to, żebyś wiedziała / wiedział, co jest standardem i w jakich momentach możesz spokojnie zapytać: „czy to tak powinno wyglądać?”

1. Identyfikacja – czyli czy klinika wie, kim jesteś

Na różnych etapach leczenia (wizyty, punkcja, transfer) **powinna być powtarzana weryfikacja Twojej tożsamości.**

Warto zwrócić uwagę, czy:

- ktoś **prosi Cię o dokument tożsamości** (zwłaszcza przy ważnych procedurach),
- jesteś **pytana/pytany o imię i nazwisko** przed punkcją, transferem lub inną procedurą,
- personel sprawdza dane **więcej niż raz i przez więcej niż jedną osobę**, a nie tylko „na wejściu”,
- masz **opaskę, kartę lub inny sposób oznaczenia**, który towarzyszy Ci w trakcie procedury.

👉 **Masz prawo zapytać:**

„Jak sprawdzacie, że to na pewno moje komórki / zarodki?”

2. Oznaczenie komórek i zarodków

Nie musisz znać szczegółów, ale warto wiedzieć, **czy klinika ma jasny system.**

Możesz zapytać:

- czy materiał biologiczny jest **oznaczany jednoznacznie** (nie tylko imię i nazwisko),
- czy obowiązuje **zasada podwójnej kontroli** (czyli sprawdzanie przez dwie osoby),
- czy dane są sprawdzane **przy każdym ważnym etapie** (zapłodnienie, transfer, mrożenie),
- czy klinika korzysta z **systemów elektronicznych** wspierających identyfikację (jeśli tak – jak to działa w praktyce).

👉 Wystarczy pytanie:

„Jak zabezpieczacie się przed pomyłką?”

<p>3. Przed punkcją i transferem – co powinno się wydarzyć</p>	<p>To momenty, w których identyfikacja powinna być szczególnie uważna. Zwróć uwagę, czy:</p> <ul style="list-style-type: none"> • przed punkcją lub transferem ktos jeszcze raz sprawdza Twoje dane, • lekarz lub embriolog potwierdza, co dokładnie będzie wykonywane, • masz poczucie, że procedura nie jest robiona „w pośpiechu”. <p>👉 Jeśli czegoś zabraknie, masz prawo powiedzieć: „Chciałabym / chciałbym, żebyśmy jeszcze raz potwierdzili moje dane.”</p>
<p>4. Dokumentacja i informacje po zabiegu</p>	<p>Dokumentacja to też element bezpieczeństwa. Po zabiegu:</p> <ul style="list-style-type: none"> • otrzymujesz wypis lub informację o przebiegu procedury, • dane na dokumentach są czytelne i poprawne, • wiesz, co się wydarzyło na danym etapie leczenia. <p>👉 Jeśli coś jest niejasne: „Czy mogę prosić o wyjaśnienie / sprawdzenie tych informacji?”</p>
<p>5. Personel i organizacja pracy</p>	<p>Bezpieczeństwo to nie tylko sprzęt, ale też ludzie. Warto zwrócić uwagę, czy:</p> <ul style="list-style-type: none"> • w laboratorium i na sali zabiegowej nie pracuje jedna osoba „od wszystkiego”, • widzisz, że personel sprawdza się nawzajem, a nie działa w pojedynkę, • pytania pacjentów są traktowane normalnie, bez zbywania. <p>👉 Dobre kliniki nie mają problemu z pytaniami o bezpieczeństwo.</p>
<p>Co powinno Cię zaniepokoić</p>	<p>Nie wszystko musi oznaczać błąd, ale warto się zatrzymać i zapytać, jeśli:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ nikt nie poprosił Cię o dokument tożsamości, ▶ nie zapytano Cię o imię i nazwisko przed punkcją lub transferem, ▶ procedura zaczyna się bez żadnego potwierdzenia danych, ▶ personel reaguje nerwowo na pytania o identyfikację lub bezpieczeństwo, ▶ masz wrażenie pośpiechu i braku kontroli, ▶ dokumenty po zabiegu zawierają błędy lub nie zgadzają się dane. <p>W takiej sytuacji masz pełne prawo powiedzieć „stop” i dopytać. To nie jest przesada ani brak zaufania – to dbanie o siebie.</p>
<p>Na koniec – ważne</p>	<p>Pytania o bezpieczeństwo:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✅ są normalne, ✅ są Twoim prawem, ❌ nie oznaczają, że „czepiasz się” kliniki. <p>Dobra klinika wie, że pacjent ma prawo pytać i potrafi spokojnie odpowiedzieć.</p>

Checklistę przygotowało Stowarzyszenie na Rzecz Leczenia Niepłodności i Wspierania Adopcji „Nasz Bocian”. Powstała z myślą o pacjentach korzystających z leczenia metodą in vitro, aby ułatwić rozmowę z kliniką i świadome zadawanie pytań dotyczących bezpieczeństwa leczenia.